



مرکز آموزشی درمانی پورسینا- بخش های ارتوپدی مردان (۲ و ۱)

نام گروه: پرستاری داخلی - جراحی	تعداد واحد و نوع واحد: ۴ واحد کارآموزی ارتوپدی
نام بخش: ارتوپدی مردان ۲ و ۱	پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱)
نام مسئول برنامه: زهرا مجد تیموری	طول مدت دوره: چهار دوره ۹ روزه (روزهای شنبه الی دوشنبه)
	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳ (از ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ الی ۱۴۰۳/۰۹/۲۷)
آدرس ایمیل: Majdrameshri@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۷۹۰۳۵ (همه روزه)

• اهداف کلی:

اهداف این دوره شامل بکارگیری آموخته های نظری و عملی دانشجویان و کسب مهارت های بالینی جدید در زمینه مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات سیستم اسکلتی - عضلانی با ذکر علل، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روش های تشخیصی -- درمانی و بویژه اجرای مراقبت های پرستاری با تأکید بر پیشگیری و آموزش به بیمار و خانواده، بر مبنای فرآیند پرستاری و استانداردهای مراقبتی روز و کوریکولوم آموزشی با حمایت و نظارت مستقیم مربی مسئول می باشد.

• اهداف اختصاصی:

از دانشجو انتظار می رود در پایان این دوره ی کارآموزی قادر باشد:

- ۱) با کسب مهارت لازمه و مبتنی بر فرآیند پرستاری، نیازهای مراقبتی عمومی بیمار را شناسایی و برطرف نماید (نیازهای بهداشتی، تغذیه ای، دفع روده ای و ادراری، درد، خواب و استراحت و ...).
- ۲) اقدامات درمانی به وسیله سرما و گرما (استفاده از کیف یخ، کیسه آب گرم، تن شوپه و ...) را به کار ببندد.
- ۳) احتیاطات مربوط به ایمنی (بالا بودن نرده کنار تخت، حرکت با عصا و ویلچر، مراقبتهای مربوط به گرماتراپی و سرماتراپی و ...) را در هنگام بستری، انتقال و جابجایی مددجو رعایت کند.
- ۴) مراقبت های لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی را انجام دهد.

- ۵) روش‌های کنترل عفونت شامل شستشوی دست‌ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و..... را هنگام مراقبت از مددجو به کار بندد..
- ۶) انواع تغییر وضعیت بیمار را به نحو صحیح و با توجه به محدودیت حرکتی مددجو اجرا کند.
- ۷) به مددجو و خانواده وی بر اساس نیازهای آنها آموزش دهد.
- ۸) در صورت نیاز، آموزش‌های ارائه شده را به صورت کتبی در اختیار مددجو / خانواده قرار دهد.
- ۹) آماده‌سازی داروها و سرم‌ها را به درستی انجام دهد.
- ۱۰) دستورات دارویی به روش‌های مختلف (خوراکی، تزریقی، موضعی و) را اجرا نماید.
- ۱۱) تزریق وریدی را بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۲) قطرات سرم را بطور دقیق محاسبه کند .
- ۱۳) تمامی اقدامات درمانی و تشخیصی انجام شده را با ذکر جزئیات ثبت نماید .
- ۱۴) در نوشتن گزارش پرستاری، اصول کلی ثبت را رعایت کند.
- ۱۵) مراقبت‌های قبل و بعد از انجام پروسیجرهای تشخیصی مددجویان تحت مراقبت خود را انجام دهد.
- ۱۶) نمونه‌های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون، ادرار، مدفوع و ...) را به نحو صحیح جمع‌آوری کند.
- ۱۷) یافته‌های آزمایشگاهی را به نحو صحیح تفسیر و موارد غیر طبیعی را پیگیری و گزارش نماید.
- ۱۸) از مددجوی مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی-اسکلتی بدرستی شرح حال بگیرد.
- ۱۹) بررسی وضعیت اختصاصی سیستم عضلانی-اسکلتی را انجام دهد .
- ۲۰) فرآیند پرستاری را جهت مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی-اسکلتی تنظیم کند.
- ۲۱) تمامی اقدامات درمانی و تشخیصی انجام شده را با ذکر جزئیات ثبت کند.
- ۲۲) در نوشتن گزارش پرستاری، اصول کلی ثبت را رعایت کند.
- ۲۳) مراحل مختلف پذیرش، انتقال و ترخیص مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی-اسکلتی را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۲۴) مراقبت‌های قبل و بعد از انجام جراحی‌های ارتوپدی (آرتروپلاستی، ORIF، آمپوتاسیون و ...) را برای مددجویان تحت مراقبت خود انجام دهد.
- ۲۵) مراقبت از درن را انجام دهد.
- ۲۶) مراقبت از زخم و پانسمان را با رعایت اصول مربوطه انجام دهد.
- ۲۷) در صورت نیاز، از زخم مددجو جهت کشت نمونه برداری کند.
- ۲۸) مراقبت پرستاری از مددجوی دارای تراکشن (پوستی و اسکلتی) را انجام دهد.
- ۲۹) مراقبت پرستاری از مددجوی دارای گچ/ آتل/ فیکساتور خارجی را انجام دهد.

- ۳۰) قادر به تعویض پانسمان و Dis درن بیمار به روش اسپتیک باشد .
- ۳۱) بیمار را از نظر سندرم کمپارتمان ، آمبولی چربی ، DVT و دیگر عوارض ناشی از شکستگی و بیحرکتی تحت کنترل داشته باشد .
- ۳۲) داروها و سرم بیماران تحت مراقبت را بموقع و درست اجرا کند .
- ۳۳) قادر به برقراری خط وریدی و تهیه نمونه خون از بیماران باشد .
- ۳۴) نمونه خون محیطی بیماران مبتلا به دیابت را چک نموده و در بر گه مخصوص ثبت و سپس گزارش نماید .
- ۳۵) طبق دستور پزشک واکسن تتابولین یا dt بیماران را در عضله دلتوئید تزریق کند .

ماههای: مهر الی بهمن نیمسال اول ۱۴۰۴ -- ۱۴۰۳		جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش های ارتوپدی (واحد اول : از ۱۶/۱۷ الی ۱۴۰۳/۷/۲)			
تعداد روزها	ایام هفته	تاریخ	ساعت ۷/۳۰ الی ۱۰	ساعت ۱۰ الی ۱۰/۳۰	ساعت ۱۰/۳۰ الی ۱۲/۳۰
۱	شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۷	انجام <i>pre test</i> آشنایی با : بیمارستان، بخش و بیماران بستری ، نحوه کارآموزی . ، اهداف آن ، تکالیف و نحوه ارزشیابی / یادآوری شستشوی صحيح دستها و تفكيك زباله های عفونی و غیر عفونی و نحوه دفع صحيح وسایل نوک تیز	استراحت	آشنایی با : نحوه ارتباط با بیمار و خانواده وی / کاردکس ، پرونده های بیماران و مقررات دارویی و غیره بخش ارتوپدی / انواع <i>case</i> های بستری در بخش ، کنترل و ثبت صحيح علايم حياتي
۲	یکشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۸	آشنایی با : پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج بخش ارتوپدی /	استراحت	- ارایه کنفرانس . چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علايم حياتي تزریق واکسن dt یا تتابولین

آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت. آموزش به بیمار یا خانواده وی		داروهای پر کاربرد و نحوه آماده سازی و اجرای آنها. پانسمان های ارتوپدی.			
ارایه کنفرانس. چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علایم حیاتی آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت .	استراحت	آشنایی با: پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج بخش ارتوپدی / داروهای پر کاربرد و نحوه آماده سازی و اجرای آنها. پانسمان های ارتوپدی.	۱۴۰۳/۰۶/۱۹	دوشنبه	۳
ارایه کنفرانس . تزریق واکسن dt یا تتابولین چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علایم حیاتی آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت. آموزش به بیمار یا خانواده وی	استراحت	بررسی و مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری / آشنایی با مقادیر طبیعی آزمایشات روتین / آماده سازی و اجرای داروهای ۹ صبح بیماران تحت مراقبت. انجام ۲ مورد از پانسمان های ارتوپدی و نحوه بانداژ اندام	۱۴۰۳/۰۶/۲۴	شنبه	۴
ارایه کنفرانس چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علایم حیاتی تزریق واکسن dt یا تتابولین بررسی مقیاس های مورس و برادن، آموزش و تمرین	استراحت	بررسی و مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری / آماده سازی و اجرای داروهای ۹ صبح بیماران تحت مراقبت. انجام ۲ مورد از	۱۴۰۳/۰۶/۲۵	یک شنبه	۵

گزارش نویسی و .. آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت . آموزش به بیمار یا خانواده وی		پانسمان های ارتوپدی. نحوه Dis درن			
ارایه کنفرانسها . چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علائم حیاتی آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت . آموزش به بیمار یا خانواده وی	استراحت	آماده سازی و اجرای انواع داروهای ۹ صبح بیماران تحت مراقبت / بررسی و مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری . انجام ۲ مورد از پانسمان های ارتوپدی. آموزش تفسیر گرافی ها	۱۴۰۳/۰۶/۲۶	دوشنبه	۶
ارایه کنفرانسها و تحویل کلیه تکالیف دوره . چک قند خون بیماران د یابتی کنترل علائم حیاتی آماده سازی و اجرای داروهای ظهر بیماران تحت مراقبت.	استراحت	آماده سازی و اجرای انواع داروهای ۹ صبح بیماران تحت مراقبت / اجرای اقدامات آموزش داده شده قبلی	۱۴۰۳/۰۶/۳۰	شنبه	۷
تکرار فعالیتهای آموزشی قبل و تکمیل آنها و رفع اشکال نهایی		تکرار فعالیتهای آموزشی قبل و تکمیل آنها و رفع اشکال نهایی	۱۴۰۳/۰۷/۱	یک شنبه	۸
انجام ارزشیابی کتبی	استراحت	آماده سازی و اجرای	۱۴۰۳/۰۷/۲	دوشنبه	۹

<p>دانشجویان و ارائه <i>feed</i> <i>back</i> به آنان . پاسخ به سوالات و رفع اشکالات دانشجویان</p>		<p>انواع داروهای ۹ صبح بیماران تحت مراقبت / تکمیل برگه بررسی بیمار و فرآیند نویسی / اجرای اقدامات آموزش داده شده قبلی.</p>			
--	--	---	--	--	--

منابع اصلی درس :

الف) منابع فارسی :

- ۱) هینکل، جنیس. ال و چیوویر، کری. اچ. "پرستاری داخلی جراحی ارتوپدی". ترجمه فریبا نصیری زیبا. تهران: انتشارات جامعه نگر.
- ۲) ۲. بلک و هوکس. "پرستاری داخلی و جراحی ارتوپدی". ترجمه فریبا بلورچی فرد. تهران: انتشارات جامعه نگر.
- ۳) ۳. اردن، لیندا و دیگران. "مراقبتهای ویژه پرستاری تان". ترجمه میترا خوبی و سایرین. تهران: انتشارات حکیم هیدجی.
- ۴) ۴. اعلمی هرندی، بهادر و دیگران. "گزیده درسنامه ارتوپدی و شکستگی ها". تهران: انتشارات رفیع.
- ۵) ۳. هینکل، جنیس. ال و چیوویر، کری. اچ. "پرستاری داخلی جراحی ارتوپدی". ترجمه فریبا نصیری زیبا. تهران: انتشارات جامعه نگر.
- ۶) ۴. بلک و هوکس. "پرستاری داخلی و جراحی ارتوپدی". ترجمه فریبا بلورچی فرد. تهران: انتشارات جامعه نگر.
- ۷) ۵. اردن، لیندا و دیگران. "مراقبتهای ویژه پرستاری تان". ترجمه میترا خوبی و سایرین. تهران: انتشارات حکیم .
- ۸) ۶. اعلمی هرندی، بهادر و دیگران. "گزیده درسنامه ارتوپدی و شکستگی ها". تهران: انتشارات رفیع.

ب) منابع انگلیسی :

۱. Smeltzer S.C , Bare B. Brunner & Suddarth, s Textbook of Medical Surgical Nursing. Lippincott. CO: Philadelphia. The last edition.

۲. Urden Linda. D , Stacy Kathleen. M , Lough Mary. E. "Critical Care Nursing". Elsevier: Canada . ۸th edition

• روش های تدریس :

۱) انجام مراقبت بر بالین بیمار (آموزش مستقیم فردی)

۲) راند آموزشی (Case report)

۳) نشان دادن روش کار (پانسمان و بانداز)

۴) سخنرانی، بحث گروهی و نمایش فیلم

• امکانات آموزشی :

۱) کوریکولوم آموزشی دوره

۲) کارکنان، تجهیزات و فضای فیزیکی محیط آموزشی

۳) وسایل و تجهیزات آموزشی تسهیل کننده از جمله کامپیوتر، فایل، اسلاید، عکس و فیلم

۴) کتابخانه و کلاسهای مخصوص آموزش دانشجویان

• نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی :

✓ در طول دوره و

✓ پایان دوره

۱) ارزشیابی حیطه عملکردی و ارزشیابی عمومی (حیطه عاطفی) : ۸۰ درصد

۲) حیطه شناختی (آزمون) : ۱۰ درصد

۳) تکالیف (ارائه کنفرانس در مورد مراقبت‌های قبل و بعد از انجام جراحی‌های ارتوپدی، آرتروپلاستی، ORIF و

فیکساتورهای خارجی و داخلی، مراقبت از گچ و آتل، آمبولی چربی، علائم سندرم کمپارتمان و ارایه پمفلت آموزشی) :

۱۰ درصد

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
ارزشیابی اختصاصی	۵۰ درصد (۱۰ نمره)	از روز سوم کار آموزی به بعد	در طی کارآموزی
ارزشیابی عمومی	۳۰ درصد (۶ نمره)	از روز اول	در طی کارآموزی
فعالیت‌های آموزشی (ارایه کنفرانس و پمفلت و ..)	۱۰ درصد (۲ نمره)	در تاریخ تعیین شده	در ساعت مقرر شده
آزمون کتبی پایان دوره	۱۰ درصد (۲ نمره)	آخرین روز کارآموزی	در ساعت مقرر شده
جمع	۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)		

• مقررات و انتظارات از دانشجو:

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

۱) - رعایت کلیه قوانین و مقررات بالینی

۲) رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی

۳) حضور به موقع در بخش و عدم غیبت در طول واحد

۴) انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی طبق زمان‌های تعیین شده

۵) عدم اجرای پروسیجرهای دارویی و تهاجمی بدون اجازه و نظارت مربی

- ۶) ارائه به موقع تکالیف دوره با رفرنس های معتبر
- ۷) مشارکت فعال در یادگیری و به اشتراک گذاشتن مطالب علمی معتبر برای سایر دانشجویان
- ۸) جستجوی علمی، مطالعه منابع آموزشی مرتبط با دوره
- ۹) داشتن آمادگی جهت پاسخگویی به سوالات بالینی
- ۱۰) داشتن اتیکت شناسایی و پوشیدن یونیفرم مناسب
- ۱۱) پرهیز از سر و صدا در بخش و یا بالین بیماران
- ۱۲) عدم خروج از بیمارستان در زمان ارایه کارآموزی بدون اخذ اجازه از استاد بالینی
- ۱۳) رعایت ادب و احترام در تعاملات با بیمار و اعضای خانواده آنان، پزشکان، پرستاران و کلیه پرسنل بیمارستان، مربی، سایر دانشجویان و
- ۱۴) رعایت کلیه شئون اخلاقی خارج از بخش و در مکانهای عمومی بیمارستان (سلف سرویس، حیاط، رختکن و ...)